

# Chapitre 8

## Résumé: Vocabulaire 1

### To ask and tell how you feel

avoir <b>la</b> grippe/de <b>la</b> fièvre.....	to have the flu/a fever
se blesser.....	to injure oneself
le bras.....	arm
se brûler.....	to burn oneself
se casser.....	to break (one's leg)
le cerveau.....	brain
<b>la</b> cheville.....	ankle
le cœur.....	heart
le corps.....	body
le cou.....	neck
le dentiste.....	dentist
le doigt (de pied).....	finger (toe)
le dos.....	back
<b>l'</b> épaule (f.).....	shoulder
<b>l'</b> estomac (m.).....	stomach
éternuer.....	sneeze
être fatigué(e).....	to be tired
se fouler.....	to twist (one's ankle/wrist)
le front.....	forehead
le genou.....	knee
<b>la</b> jambe.....	leg
<b>la</b> joue.....	cheek
<b>la</b> lèvre.....	lip
<b>la</b> main.....	main
malade.....	sick
le médecin.....	doctor
le muscle.....	muscle
<b>l'</b> œil (m.).....	eye
<b>l'</b> os.....	bone
le pied.....	foot
le poignet.....	wrist
le poumon.....	lung
prendre <b>la</b> température.....	to take a temperature
le sourcil.....	eyebrow
tousser.....	to cough
le visage.....	face
Ça n'a pas l'air d'aller.....	You don't seem to be doing well.
J'ai mal dormi.....	I slept badly.
Je me sens mal.....	I feel ill.
Je ne me sens pas bien.....	I don't feel well.
Non, je ne suis pas en forme.....	No, I'm not in good shape.
Qu'est-ce que tu as?.....	What's wrong?
Qu'est-ce qu'il y a?.....	What's wrong?
Tu as l'air.....	You seem . . .
Tu as mauvaise mine.....	You look bad.
Tu n'as pas bonne mine.....	You don't look good . . .

### To describe symptoms and give advice

Il est important que... désinfectes.....	It is important that . . . disinfect . . .
Il faut que.....	It is necessary that . . .
J'ai le nez qui coule.....	I have a runny nose.
J'ai mal au cœur.....	I'm nauseated.

**J'ai mal aux... à la.../à l'.....***I have a(n) . . . ache.*  
**Je me suis coupé.....***I cut my . . .*  
**Je te conseille de.....***I advise you to . . .*  
**Tu dois... gazeuse.....***You must . . . carbonated*

# Chapitre 8

## Résumé: Vocabulaire 2

### To complain and give advice

<b>avoir un régime équilibré</b> .....	<i>to have a balanced diet</i>
<b>consommer trop de matières grasses</b> ..	<i>to consume/eat too many fatty foods</i>
<b>être en bonne santé</b> .....	<i>to be healthy</i>
<b>faire des abdominaux (m.)</b> .....	<i>to do abdominal exercises</i>
<b>faire de l'exercice (m.)</b> .....	<i>to exercise</i>
<b>faire de la musculation</b> .....	<i>to lift weights</i>
<b>faire des pompes (f.)</b> .....	<i>to do push ups</i>
<b>faire un régime</b> .....	<i>to go on a diet</i>
<b>faire du yoga</b> .....	<i>to do yoga</i>
<b>fumer</b> .....	<i>to smoke</i>
<b>manger léger</b> .....	<i>to eat light</i>
<b>se nourrir</b> .....	<i>to feed oneself</i>
<b>perdre/prendre du poids</b> .....	<i>to lose/gain weight</i>
<b>se peser</b> .....	<i>to weigh oneself</i>
<b>prendre des vitamines (f.)</b> .....	<i>to take vitamins</i>
<b>se priver de sommeil</b> .....	<i>to deprive oneself of sleep</i>
<b>les produits (m.) bio(logiques)</b> .....	<i>organic products</i>
<b>se relaxer/se reposer</b> .....	<i>to relax/to rest</i>
<b>sauter des repas (m.)</b> .....	<i>to skip meals</i>
<b>Il faudrait que tu</b> .....	<i>You should . . .</i>
<b>J'ai mal partout</b> .....	<i>I ache everywhere.</i>
<b>Je suis au régime</b> .....	<i>I'm on a diet.</i>
<b>Pourquoi tu ne (n')... pas... ?</b> .....	<i>Why don't you . . . ?</i>
<b>Tu ferais bien de</b> .....	<i>You would do well to . . .</i>
<b>Tu n'as qu'à</b> .....	<i>All you have to do is . . .</i>

### To sympathize with someone

<b>Ça va aller mieux</b> .....	<i>It's going to get better.</i>
<b>Ce n'est pas grave</b> .....	<i>It's not serious.</i>
<b>Je te plains</b> .....	<i>I feel sorry for you.</i>
<b>Mon/Ma pauvre!</b> .....	<i>Poor thing!</i>
<b>Ne t'en fais pas!</b> .....	<i>Don't worry!</i>